



## CHI GETTA SEMI AL VENTO FARA' FIORIRE IL CIELO

Ci piace usare questa poesia di Ivan, poeta di strada metropolitano, per chiosare una proposta bucolica. Ci piace SEMINARE queste parole nel tentativo di tessere una trama che con fili di emozione faccia comunicare città e montagna, un ponte emotivo che unisca “lo snocciolarsi scomposto della città” all'armonia selvatica dei nostri luoghi.



### 3 giorni all'ALPE DEVERO presso Casa Vacanze La Rossa da Giovedì 25 a Sabato 27 giugno 2015

**Le erbe selvatiche commestibili.  
L'orto in alta quota: ortaggi, cereali ed erbe officinali.**

Soggiorno di relax e attività serio-giocosa facendo qualcosa di semplice, utile e sano per se stessi e per l'ambiente, cercando l'armonia possibile tra chi viene in vacanza e chi vive in montagna. Condividendo semplici “saperi” popolari e piccole fatiche per un assaggio delle attività che DA SEMPRE hanno permesso la vita dell'uomo nel rispetto della natura e delle sue stagioni e che hanno creato quel paesaggio culturale alpino che vogliamo proteggere e perpetuare.

Programma di massima:

- **GIOVEDÌ 25 giugno:** ore 11 check-in e sistemazione in appartamento. Accoglienza ospiti con aperitivi rinfrescanti e tisane dell'Erba Bona.  
Ore 15:00-17:00 Presentazione delle erbe di Erba Bona che verranno coltivate nell'orto e dei prodotti da seminare.
- **VENERDÌ 26 giugno:** ore 9:30 – 11:30: lavori nell'orto e nel prato con bevande rinfrescanti a base di fiori. Picnic sul prato a base di prodotti tipici locali. Dimostrazione delle attività di sfalcio e fienagione  
Ore 15: facile escursione con riconoscimento di erbe selvatiche alpine con la Guida Escursionistica Ambientale Stefania Vaudo.
- **SABATO 27 giugno:** check-out entro le ore 12,00

L'iniziativa aperta a piccini e adulti (almeno) un po' bambini.

#### INFO E PRENOTAZIONI

345 8215702 – [info@casavacanzelarossa.it](mailto:info@casavacanzelarossa.it)  
[www.park-e.org](http://www.park-e.org) – [www.casavacanzelarossa.it](http://www.casavacanzelarossa.it)  
Stefania Vaudo – [piccolaguidastefy@gmail.com](mailto:piccolaguidastefy@gmail.com)  
<https://www.facebook.com/stefania.vaudo.1>



- (\*) Il programma subirà variazioni in caso di pioggia  
 Tariffe per 3 giorni in appartamento comprensive di Guida Escursionistica, attività, escursione picnic e aperitivo      4 persone € 350,00- 2 persone € 300,00  
 Tariffe senza pernottamento, € 15 a persona al giorno (€ 5 per i bambini < 12 anni)

Iniziativa realizzata nell'ambito della  
**Carta Europea per il Turismo Sostenibile**  
promossa dall'Ente di gestione delle Aree Protette dell'Ossola

